



## Załącznik nr 7

# Polityka dla małoletnich

Młody Sportowcy witaj w KLUB SPORTOWY GWIAZDA BYDGOSZCZ!

Bardzo cieszymy się, że jesteś z nami. Twoje bezpieczeństwo i dobre samopoczucie jest dla nas najważniejsze. Zależy nam, abyś poczuł się u nas swobodnie i pewnie, świadomy, że troszczymy się o Twoje dobro. Oto kilka punktów, dzięki którym będziesz czuł się u Nas dobrze:

### 1. Jesteśmy dla nas ważny!

W KLUB SPORTOWY GWIAZDA BYDGOSZCZ możesz spotkać wielu dorosłych – to personel, który jest tutaj aby Ci pomagać, wspierać Cię, sprawić, byś czuł się szczęśliwy i dobrze spędzał czas. Jeśli coś Cię niepokoi, smuci, chcesz porozmawiać lub ktoś Cię źle traktuje, chcemy o tym wiedzieć. Zawsze możesz zwrócić się do każdego z nich.

### 2. Zasady podczas treningów

Chcemy, abyś poprzez sport dobrze się bawił i czuł się bezpiecznie. Dlatego uczymy, jak bezpiecznie spędzać czas z innymi. Pamiętaj, żeby szanować przestrzeń innych i mówić "nie", gdy coś Ci się nie podoba. Podczas treningów i sparingów nie kłóć się z innymi i zachowuj się kulturalnie. Jeśli coś Cię zaniepokoi lub poczujesz się nieswojo, natychmiast powiadom swojego trenera.

### 3. Zasady dotyczące wyjazdów

Podczas zawodów, turniejów, kolonii i innych wyjazdów:

- Pamiętaj, że zawsze jesteś pod opieką trenera lub innego członka personelu klubu.
- Wykonuj polecenia tych osób i zgłaszaj im na bieżąco wszystkie niepokojące Cię aspekty.
- Noclegi są organizowane zgodnie z Twoją płcią i wiekiem, abyś czuł się komfortowo i bezpiecznie.
- Zawsze możesz zwrócić się do dorosłych, którzy są odpowiedzialni za Twoje bezpieczeństwo, zarówno w dzień, jak i w nocy.
- Przed wyjazdem, Twoi rodzice lub opiekunowie prawni otrzymają szczegółowe informacje dotyczące planu wyjazdu, zakwaterowania, kontaktu z trenerami oraz zasad obowiązujących podczas wyjazdu.

### 4. Twoja prywatność jest ważna

Dbamy o Twoją prywatność. Jeśli ktoś robi Ci zdjęcie, a Ty nie chcesz, aby było publikowane lub nie czujesz się z tym dobrze, powiedz nam o tym! Twoja każda fotografia, nagranie wideo lub informacja osobista jest chroniona zgodnie z obowiązującymi przepisami o ochronie danych.





## Załącznik nr 7

### Polityka dla małoletnich

#### 5. Kiedy coś jest dla Ciebie niepokojące.

Jeśli coś Cię martwi lub sprawia, że czujesz się niekomfortowo, ważne jest, abyś o tym powiedział. To może być cokolwiek - od sposobu, w jaki ktoś się do Ciebie zwraca, po coś, co zobaczyłeś lub usłyszałeś i co Cię niepokoi. Zgłaszaj swoje obawy do trenera lub innego zaufanego dorosłego. W klubie wierzymy, że każde dziecko ma prawo być wysłuchane i szanowane.

#### 6. Ważny telefon

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111 – tu możesz porozmawiać o wszystkim, co Cię niepokoi. Jest to bezpłatna i anonimowa linia, gdzie zawsze znajdziesz kogoś, kto Cię wysłucha i pomoże.

#### 7. Odpowiednie korzystanie z mediów społecznościowych

Zachęcamy do odpowiedzialnego korzystania z mediów społecznościowych. Pamiętaj, że to, co udostępniasz online, może mieć wpływ na Twoje życie prywatne. Jeśli ktoś publikuje coś, co sprawia, że czujesz się niekomfortowo, powiedz o tym swojemu trenerowi lub rodzicowi/opiekunowi prawnemu.

#### 8. Zasady dotyczące zdrowia i higieny

Twoje zdrowie jest dla nas priorytetem. Przestrzegamy surowych zasad higieny podczas treningów i wyjazdów. Jeśli źle się czujesz, poinformuj o tym swojego trenera. Zachęcamy do zdrowego odżywiania i dbania o kondycję fizyczną.

#### 10. Pamiętaj:

- Masz prawo czuć się bezpiecznie w każdej sytuacji.
- Jeśli coś Cię niepokoi, powiedz o tym dorosłemu, któremu ufasz.
- Twoje uczucia są ważne i zasługują na szacunek.
- Jesteśmy tu, aby Ci pomóc i zapewnić, aby każda chwila spędzona w klubie była pozytywna i bezpieczna.

Jeżeli masz jakiegokolwiek pytania lub potrzebujesz pomocy, pamiętaj, że jesteśmy tutaj dla Ciebie! Chcemy, aby każde wydarzenie, trening i dzień spędzony w klubie był dla Ciebie wspaniały i pełen radości. Zawsze możesz liczyć na nasze wsparcie i zaangażowanie w Twoje bezpieczeństwo i dobre samopoczucie.

